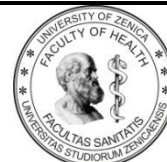




UNIVERZITET U ZENICI  
ZDRAVSTVENI FAKULTET



**Nastavni program predmeta: GERIJARIJA SA NJEGOM**

| Semestar | Status   | Broj časova sedmično |        | ECTS bodovi | Šifra     |
|----------|----------|----------------------|--------|-------------|-----------|
|          |          | Predavanja           | Vježbe |             |           |
| VI       | OBAVEZAN | 1                    | 2      | 3           | 05K29-002 |

**ECTS po aktivnostima**

| Predavanja | Vježbe | Seminarski rad | Kolokvij | Pismeni ispit | Usmeni ispit |
|------------|--------|----------------|----------|---------------|--------------|
| 0,5        | 1      | -              | 0,25     | 0,25          | 1            |

**Nastavnik:** Belma Pojskić

**E-mail:** mirpoj@bih.net.ba

**Saradnik:**

**E-mail:**

**Predmeti koji su preduvjet za polaganje**

Interna medicina s njegom, Neurologija s njegom

**Cilj predmeta**

Upoznati se sa bolesnim stanjima u starijih ljudi, njihovim liječenjem, njegom rehabilitacijom i prevencijom.

**Kompetencije koje će student razviti**

Razviti vještine raznih aspekata njege osoba starije životne dobi

**Program predavanja:**

|     |   |
|-----|---|
| P1  | Uvod u gerijatriju : analiza pojedinih teoriji i koncepta starenja, demografski podaci,socioekonomski aspekti starenja  |
| P2  | Karakteristike gerijatrijskih problema- sticanje znanja o uočavanju i prepoznavanju osnovnih općih karakteristika i bolesnih stanja u starijoj životnoj bolesti, pristup sestrijski pacijentu   |
| P3  | Prevenција u gerijatriji- epidemiološki aspekti, morbiditet i mortalitet u starijoj životnoj dobi i načini prevencije. Uloga sestre u organizaciji preventivnih postupaka   |
| P4  | Padovi i imobilizacija- učestalost i posljedice padova, medicinski i nemedicinski padovi, sestrijska prevencija padova i tretman nepokretnosti, prevencija dekubitusa   |
| P5  | Konfuzija i Alzheimer-ova bolest- uzroci konfuzije, prepoznavanje infektivnog sindroma kao uzroka konfuzije, hospitalizma.Sestrijska briga o konfuznom pacijentu.. Demencija, podjela demencije, načini njege i pristup dementnom bolesniku |
| P6  | Depresija: učestalost u starijem životnom dobu, podjela, uočavanje promjena u psihičkom statusu , tretman, nadzor , podjela lijekova  |
| P7  | Urinarna inkontinencija: vrste inkontinencije, tretmani, uloga sestre u vježbi, održavanju kontinentnosti i kod održavanja vitalnih funkcija  |
| P8  | Konstipacija i fekalna inkontinencija: podjela, prehrana, vježbe, načini rješavanja konstipacije. Održavanje dostojanstva pacijenta   |
| P9  | Osteoporoza i artritis: definicija, podjela , sestrijska mjerenja, terapijski zahvati, prehrana, prevencija padova i lomova   |
| P10 | Reumatoidni artritis, seropozitivne i seronegativne artropatije: vrste artropatija, podjele, uzroci, njega pokretnih, polupokretnih i nepokretnih pacijenata, , prevencija dekubitusa, ublažavanje bolova, psihološka podrška               |
| P11 | Moždani udar i Parkinsonova bolest: osnove ateroskleroze, prevencija moždanog udara, njega, mobilizacija pacijenata, psihološka podrška   |

|            |   |
|------------|---|
| P12        | Diabetes mellitus, maligniteti u gerijatriji: prehrana, tretman sa lijekovima, poznavanje akutnih i hroničnih komplikacija šećerne bolesti, prevencija i screening maligniteta, njega pacijenta   |
| P13        | Bolesti srca i pluća: prepoznavanje simptomatologije, i životno ugrožavajućih situacija, poznavanje nus djelovanja lijekova, savjeti o prehrani, životnom stilu   |
| P14        | Bolesti gastrointestinalnog i urinarnog trakta: oboljenja jetre, crijeva, ulkusna bolest, prepoznavanje simptoma, načini dijagnostike, njege i tretmana   |
| P15        | Socijalni servisi, dugotrajna njega, smrt: centri za smještaj pacijenata, hospisi, njega terminalnog bolesnika, ublažavanje bola, hranjenje, njega, psihološka i duhovna pomoć  |
| V1         | Teorije starenje, disfunkcionalnost organa, pristup pacijentu<br>Sestrinska anamneza , pristup pacijentu, sestrinski pregled, ustanovljavanje glavnog zdravstvenog problema pacijenta   |
| V2         | Opće karakteristike gerijatrijskih oboljenja, dekubitusi- pristup i njega<br>Pristup imobiliziranom pacijentu, načini njege, prevencija i tretman dekubitusa  |
| V3         | Preventivne mjere, nepokretnost pacijenta- pristup i njega<br>Načini okretanja pacijenata, korištenje antidekubitalnog dušeka, i drugih antistres pomagala, obrada dekubitalne rane   |
| V4         | Zaštita pacijenta od padova, posljedice padova, pristup pacijentu i njega<br>Podizanje slabo pokretnog pacijenta, pomoć pri ustajanju, pomoć pri hodanju sa i bez pomagala, pomoć pri obavljanju fizioloških funkcija, a sve u pravcu sprječavanja padova |
| V5         | Pristup dementnom pacijentu,hospitalizam- pristup pacijentu i njega<br>Uspostavljanje kontakata sa dementnim bolesnikom, uspostavljanje suradljivosti , način održavanje higijene i hranjenje dementnog pacijenta   |
| V6         | Pristup depresivnom pacijentu i aspekti njege<br>Komunikacija s depresivnim pacijentom, uspostavljanje suradljivosti , način održavanje higijene , prehrana   |
| V7         | Vrste urinarne inkontinencije, uloga njegovatelja<br>Pravilno pospostavljanje katetera, objašnjavanje vježbi, uspostavljanje adekvatnog tretmana za pojedine vrste inkontinencije   |
| V8         | Opstipacija i starija životna dob-Pristup pacijentu, njega<br>Savjeti o prehrani, vježbe, masaže,, klizma, vrste laksativa  |
| V9         | Njega pacijenata sa osteoporozom<br>Prevenција padova, savjeti o prehrani, kon trolama, lijekovima  |
| V10        | Njega pacijenata sa reumatoidnim artritisom<br>Ublažavanje nepokretnosti sa različitim pristupima, pomagalima, pomoć u svakodnevnim aktivnostima  |
| V11<br>V12 | Pristup pacijentu sa moždanim udarom, Parkinsonovom bolesti i njega   |
| V13        | Pristup pacijentu sa bolestima srca I pluća<br>Sestrinska anamneza, postavljanje pacijenta u odgovarajuće pozicije, olakšavanje disanja, iskašljavanja, oksigenacija, praćenja monitora u Jedinici intenzivne njege                                       |
| V14        | Pristup pacijentu sa bolestima gastrointestinalnog i urinarnog trakta<br>Prepoznavanje vitalne ugroženosti, melene, hematemeze, osnovni postupci, priprema za dijagnostičke pretrage  |
| V15        | Pristup neizlječivo bolesnom pacijentu, postupak u slučaju smrti<br>Njega terminalnog bolesnika, higijena, prehrana, duhovna pomoć  |

|  |  |                                     |  |
|--|--|-------------------------------------|--|
| <b>Način izvođenja nastave</b>   | Predavanja<br>Ex catedra 30%<br>Interaktivna nastava 60%<br>Seminari 10%   | <b>Način ocjenjivanja studenata</b> | Seminarski radovi<br>Ocjene na vježbama<br>Pismeni ispiti<br>Usmeni ispiti u ovisnosti o pokazanim rezultatima |
| <b>Literatura</b>  |  |                                     |  |
| Obavezna   | <b>1 Sedić, B., Zdravstvena njega gerijatrijskih bolesnika, nastavni tekstovi, Zdravstveno veleučilište Zagreb, 2007.</b><br><b>2. Neuberg, M., Sajko, M., Zdravstvena njega starijih osoba, Nastavni tekstovi, Sveučilište Sjever 2014.</b><br><b>3. Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege, Centar za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo „Andrija Štampar“, Zagreb 2011.</b><br><b>4. Duraković, Z. i sur. Gerijatrija – medicina starije dobi, C.T. Poslovne informacije, Zagreb, (odabrana poglavlja) 2007.</b> |                                     |  |
| Dodatna  | <b>1. Mojsović, Z. i sur: Sestrinstvo u zajednici 2, Zdravstveno veleučilište, Zagreb 2006.(str.465-527)</b><br><b>2. Despot Lučanin, J., Iskustvo starenja, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2003.</b><br><b>3</b><br><b>4. Schaie, K. W. i Willis, S. L., Psihologija odrasle dobi i starenja. Jastrebarsko: Naklada Slap. (odabrana poglavlja), 2001.</b><br><b>Tasić i saradnici: Gerijatrijski priručnik</b>   |                                     |  |
| <b>Obaveze studenata: Prisustvo predavanjima</b><br><b>Prisustvo interaktivnoj seminarskoj nastavi</b><br><b>Polaganje parcijalnih ispita u dogovora sa voditeljem predmeta</b><br><b>Završni ispit pismeni i usmeni</b> |  |                                     |  |